

2022 年招聘教师体检注意事项

1. 体检时间：2022 年 3 月 16 日，7:30-9:00 到达医院体检中心 B 区。请带好口罩，有去过高、中风险地区的人员暂缓体检，黄码不予进入医院。带一颗星的绿码者有 48 小时内的核酸结果阴性者可以体检。进入五楼后（电梯口）需要进行测温、填表(姓名、体温、电话号码，方框内内容如实填写，表填好后带入服务台)等分诊事项。
2. 体检地点：镇江市第一人民医院门诊 5 楼健康管理中心，在服务台凭身份证（不准代检）、预检单领取体检通知单，并到彩超区域领取彩超号，方框内为本人体检项目。后根据体检项目在人少处任选项做体检，不必按顺序体检。
3. 体检前三天内规律饮食，忌酒，限高脂、高蛋白饮食，避免在生病时体检。体检当天要进行的抽血、彩超检查，需要您空腹 8-12 小时，所以体检前夜八点后，您最好不要吃东西。
4. 高血压病人体检当天早上按医嘱服用降压药。患有糖尿病、心脏病、哮喘者请带好药物。
5. 空腹体检项目：抽血、肝胆胰脾双肾彩超，抽血、彩超做好后方可进早餐。
6. 体检当天，敬请穿较宽松衣服，做胸片时男女同志请勿穿胸前带有金属饰物、纽扣及塑料亮片衣服，同时请摘去项

链、上衣口袋请勿放置手机、钢笔、钥匙等金属物品。女性请勿穿连衣裙、连裤袜。

7. 留取尿液标本(尿常规)在卫生间有尿杯,请留取中段尿,留完后放在卫生间门口的标本架上;请将使用后的尿杯丢入垃圾桶内。

8. 医院内禁止吸烟。体检结束后请将体检通知单交至体检服务台领取早餐卡,享受免费早餐。

谢谢配合

遇到困难时, 请向工作人员寻求帮助!

联系电话: 0511-88915920

镇江市第一人民医院健康管理中心