体检注意事项

1、请于健康体检的前三日保持均衡饮食，如需做大便潜血检查饮食需清淡，避免吃血制品、动物内脏、菠菜等食物。

2、体检前一日应避免劳累，注意休息，勿饮酒及食用高糖、高脂肪、高蛋白类食物。

3、体检前一日20:00后不再进食，24点以后禁水。体检的当日早晨禁食、禁水，做完空腹项目（如抽血、彩超、碳13或碳14呼气试验、胃镜等检查）方可进餐。

4、体检当日着装宜简单、宽松、舒适，不要佩戴金属饰物，体检过程中请注意保管好个人物品。

5、体检结束后，请将体检表格和所有报告单交至服务台，体检中心凭体检表格出具体检健康报告。

6、体检时请向医生告知您的不适和既往病史，以便注意重点检查、综合分析和评估。

7、女性月经期做尿检查时请告知检查医生。前一天禁阴道用药。

8、备孕、受孕及哺乳期女性请提前告知医师，勿接受放射线（X线、CT及碳14呼气试验等）相关检查。

9、女性经腹子宫附件彩超，需憋尿至膀胱充盈状态，再行检查。妇科检查及经阴道子宫附件彩超（阴超）需排空小便；妇科检查应在阴超检查前进行。