

附件 2

专业技能测试内容与要求

一、体育

项目一：队列队形（25 分）

在一个规定的范围内，2 分钟内完成下列内容（两类内容至少出现一次）。

1. 测试内容：

（1）原地内容：立正、稍息、看齐、原地向左转、向右转、向后转（必做）。

（2）行进间内容：①队列练习：跑步走，立定（必做）。②向左转走、向右转走、向后转走（必做）。③左转弯走、右转弯走、左后转弯走、右后转弯走（选做其中两项）。

2. 测试要求：

自己喊口令，自己做动作。从起始位置面向评委席开始，以回到起始位置结束；考试前报告：“报告评委，×号考生队列队形测试准备完毕，请指示”；考试结束后：“报告评委，×号考生队列队形测试已经完毕，请指示”。**考生一次测试机会。**

项目二：体操技巧（25 分）

1. 测试内容：

男子：鱼跃前滚翻——直腿后滚翻——慢起头手倒立——前滚起立——侧手翻

女子：前滚翻——坐撑经体前屈后滚成肩肘倒立——经单肩落下成单膝跪撑平衡——跪跳起——侧手翻

2. 测试要求：根据技巧动作内容，自行选择第一个技术动作的合理位置开始测试。**考生一次测试机会。**

项目三：田径（25 分）

1. 测试内容：

（1）蹲踞式起跑与起跑后的加速跑

（2）侧向滑步推实心球

2. 测试要求：蹲踞式起跑自己喊口令，加速跑远度 5~10 米；侧向滑步推实心球；**考生一次测试机会。**

项目四：在篮球、足球、排球中选考一个项目（25 分）

篮球：在起始线后持球静止站立，右手运球出发至第一障碍柱前做后转身运球，换左手运球至第二障碍柱前做体前变向换手运球，换右手运球，接行进间单手肩上投篮或行进间单手低手投篮。**考生一次测试机会。**

足球：从起始线出发，行进间颠球 5 次（除手以外的身体任何部位触球），球落地后依次运球过障碍（3 个标志杆），过完最后一个障碍用脚背正面射门。运球过障碍的动作方法不限。**考生一次测试机会。**

排球：

1. 测试内容：

（1）垫球传球

（2）自抛自扣

2. 测试要求：

(1) 在网前完成五次连续的双手垫球和双手传球（一传一垫为一次），自垫自传，球高于网的高度；

(2) 在网前自选位置完成 2 次自抛自扣，取最好一次。要求在进攻线后，将球向前上方抛出，然后助跑二、三步双脚起跳扣球。考生一次测试机会。

二、美术

1. 测试内容：海报设计、素描、创作（色彩、国画等）等。
（满分 100 分）

2. 测试要求：三个项目均为现场命题，测试总时间为 240 分钟，考点提供宣纸和 8K 铅画纸（考生不得使用自备纸张），其他工具和材料、画架等由考生自备。

三、中专计算机

1. 测试内容：数据库安全技术、操作系统安全配置、信息安全理论、Web 安全、网络安全设备配置及安全工具使用等。

2. 测试要求：测试时间为 150 分钟，在考点提供的电脑上进行测试。

四、中专电气控制

1. 测试内容：电工电子技术、电气 CAD、电路分析、电机与拖动、自动控制技术、PLC 编程与应用（三菱软件）等。

2. 测试要求：测试时间为 150 分钟，在考点提供的电脑上进行测试。